

「原子量表 (2019)」について

日本化学会 原子量専門委員会

元素の原子量は1961年、「質量数12の炭素 (^{12}C) の質量を12 (端数無し) としたときの相対質量とする」と決められた。以来、質量分析法等の物理的手法による各元素の核種の質量と同位体組成の測定データは質、量ともに格段に向上した。国際純正・応用化学連合 (IUPAC) の、原子量および同位体存在度委員会 (CIAAW) では、新しく測定されたデータの収集と検討をもとに、2年ごと (奇数年) に原子量表の改定を行っている。これを受けて、日本化学会原子量専門委員会では、毎年4月にその年の原子量表を発表している。以下に示す2019年版の原子量表の数値はIUPACにおいて2017年に承認された原子量の改定^{*1}に基づいている。さらに詳しいことはIUPACのCIAAWの報告書^{*2} および総説^{*3}を参照していただきたい。

原子量表に記載されている各元素の原子量の値は、単核種元素 (一つの安定核種からなる元素) 以外の元素では、その元素を含む物質の起源や処理の仕方などによって変わりうる。これは原子量がそれぞれの元素を構成している安定核種の相対存在度 (元素の同位体比) に依存するからである。測定技術の進歩によって、各元素の同位体存在度はかならずしも一定ではなく、地球上で起こる様々な過程のために変動し、それが原子量に反映することがわかってきた。そうした背景から、2009年IUPACは10の元素については原子量を単一の数値ではなく、変動範囲で示すことを決定した^{*4}。日本化学会原子量専門委員会ではこの変更について検討し、「原子量表 (2011)」以降、IUPACの方針を反映し、このような元素の原子量を変動範囲で、それ以外の元素については従来通り不確かさを伴う単一の数値で示すことにした。

変動範囲による原子量の表記について

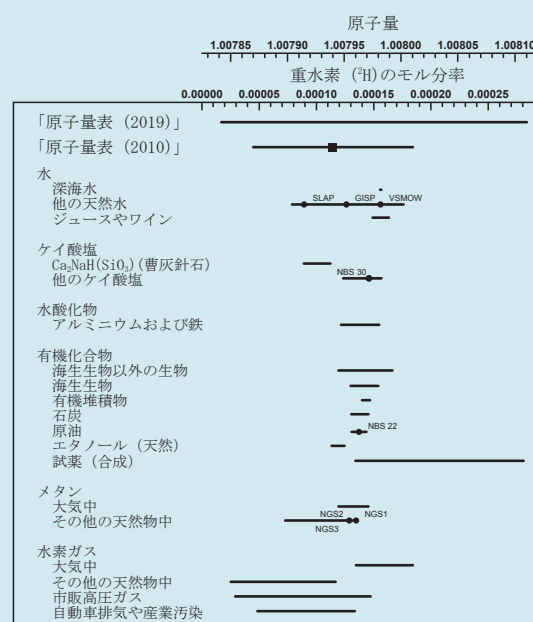
現在、水素、リチウム、ホウ素、炭素、窒素、酸素、マグネシウム、ケイ素、硫黄、塩素、アルゴン、臭素、タリウムの13元素の原子量に変動範囲で示されている。これらの元素は地球上で採取された試料や試薬中の同位体組成の変動が大きいことが知られている。以前は変動範囲が概ね含まれるように原子量の値とその不確かさが定められ、その範囲に含まれない地質学的試料がある場合には“g”, 人為的な同位体分別を受けた試薬が一般的に利用されている可能性がある場合には“m”の注が記された。また、このように変動範囲が大きい場合測定技術が進歩しても精度のよい原子量を与えることができない元素には“r”という注が記された。例えば水素について様々な試料の同位体組成とそれに対応する原子量を下図に示す。最上段に原子量の変動範囲1.00784~1.00811, 次に「原子量表 (2010)」の値1.00794±0.00007が示されており、その下に様々な試料で測定された値が示されている。黒丸で示された点は代表的な同位体標準物質の値で、水素の同位体組成の測定精度は“best measurement”^{*5}で±0.000 000 05であり、「原子量表 (2010)」までの値に付けられていた不確かさに比べて1/1000以下である。このような状況において不確かさを伴った単一の数値で表記すると、次のような問題点があった:

- ・原子量の不確かさを測定精度と誤解される恐れがある。
- ・原子量の値の分布は元素によって様々であり、ガウス分布をすることは限らない。
- ・新しい測定がそれまでの原子量の範囲を超えた場合、その値を含むように不確かさだけでなく原子量の値も変更しなければならない可能性がある。
- ・定められた原子量の値を持つ実際の物質を見つけることはしばしば難しく、場合によっては不可能である。

この改定でこのような元素の原子量は1つの値ではなく、知られているすべての試料の原子量が含まれるように変動範囲で表され、原子量は一定ではないことを明確に示した。また、この変動範囲の中での分布は原子量表には示されておらず、元素によって様々な分布を持っている^{*4,*6}。したがって、下記の点に注意してこの変動範囲を使用する必要がある:

- ・変動範囲の中間点を原子量の値、変動幅の半分を不確かさとして表記しないこと。
- ・上限、下限の値は地球上の通常物質の測定値に測定誤差を加味して定められているが、それ自体の値は不確かさを持っていない。
- ・原子量の値として可能な限りの桁数を与えているので、場合によっては最後の桁がゼロである場合も表記する。

- * 1. IUPAC Inorganic Chemistry Division, CIAAW: Standard Atomic Weights of 14 Chemical Elements Revised, *Chem. Int.*, **40**(4), 23 (2018).
- * 2. T. Prohaska *et al.*: Atomic Weights of the Elements 2017 (IUPAC Technical Report), *Pure Appl. Chem.*, to be published. J. Meija *et al.*: Atomic Weights of the Elements 2013 (IUPAC Technical Report), *Pure Appl. Chem.*, **88**, 265 (2016).
- * 3. J. R. De Laeter *et al.*: Atomic Weights of the Elements: Review 2000 (IUPAC Technical Report), *Pure Appl. Chem.*, **75**, 683 (2003).
- * 4. M. E. Wieser and T. B. Coplen: Atomic Weights of the Elements 2009 (IUPAC Technical Report), *Pure Appl. Chem.*, **83**, 359 (2011).
- * 5. M. Berglund and M. E. Wieser: Isotopic Compositions of the Elements 2009 (IUPAC Technical Report), *Pure Appl. Chem.*, **83**, 397 (2011).
- * 6. T. B. Coplen and Y. Shrestha: Isotope-abundance variations and atomic weights of selected elements: 2016 (IUPAC Technical Report), *Pure Appl. Chem.*, **88**, 1203 (2016). (Erratum, *Pure Appl. Chem.*, **91**, 173)



原 子 量 表 (2019)

(元素の原子量は、質量数 12 の炭素 (¹²C) を 12 とし、これに対する相対値とする。但し、この¹²C は核および電子が基底状態にある結合していない中性原子を示す。)

多くの元素の原子量は通常の物質中の同位体存在度の変動によって変化する。そのような元素のうち 13 の元素については、原子量の変動範囲を [a, b] で示す。この場合、元素 E の原子量 A_r(E) は a ≤ A_r(E) ≤ b の範囲にある。ある特定の物質に対してより正確な原子量が知りたい場合には、別途求める必要がある。その他の 71 元素については、原子量 A_r(E) とその不確かさ (括弧内の数値) を示す。不確かさは有効数字の最後の桁に対応する。

原子番号	元 素 名	元素記号	原子量	脚注	原子番号	元 素 名	元素記号	原子量	脚注
1	水	H	[1.00784, 1.00811]	m	60	ネ オ ジ ム	Nd	144.242(3)	g
2	ヘ リ ウ ム	He	4.002602(2)	g r	61	プ ロ メ チ ウ ム*	Pm		
3	リ チ ウ ム	Li	[6.938, 6.997]	m	62	サ マ リ ウ ム	Sm	150.36(2)	g
4	ベ リ リ ウ ム	Be	9.0121831(5)		63	ユ ウ ロ ピ ウ ム	Eu	151.964(1)	g
5	ホ ウ 素	B	[10.806, 10.821]	m	64	ガ ド リ ニ ウ ム	Gd	157.25(3)	g
6	炭 素	C	[12.0096, 12.0116]		65	テ ル ビ ウ ム	Tb	158.925354(8)	
7	窒 素	N	[14.00643, 14.00728]	m	66	ジ ス プ ロ シ ウ ム	Dy	162.500(1)	g
8	酸 素	O	[15.99903, 15.99977]	m	67	ホ ル ミ ウ ム	Ho	164.930328(7)	
9	フ ッ 素	F	18.998403163(6)		68	エ ル ビ ウ ム	Er	167.259(3)	g
10	ネ オ ン ム	Ne	20.1797(6)	gm	69	ツ リ ウ ム	Tm	168.934218(6)	
11	ナ ト リ ウ ム	Na	22.98976928(2)		70	イ ッ テ ル ビ ウ ム	Yb	173.045(10)	g
12	マ グ ネ シ ウ ム	Mg	[24.304, 24.307]		71	ル テ チ ウ ム	Lu	174.9668(1)	g
13	ア ル ミ ニ ウ ム	Al	26.9815384(3)		72	ハ フ ニ ウ ム	Hf	178.49(2)	
14	ケ イ 素	Si	[28.084, 28.086]		73	タ ン タ ル	Ta	180.94788(2)	
15	リ ン	P	30.973761998(5)		74	タ ン グ ス テ ン	W	183.84(1)	
16	硫 黄	S	[32.059, 32.076]		75	レ ニ ウ ム	Re	186.207(1)	
17	塩 素	Cl	[35.446, 35.457]	m	76	オ ス ミ ウ ム	Os	190.23(3)	g
18	ア ル ゴ ン ム	Ar	[39.792, 39.963]	g r	77	イ リ ジ ウ ム	Ir	192.217(2)	
19	カ リ ウ ム	K	39.0983(1)		78	白 金	Pt	195.084(9)	
20	カ ル シ ウ ム	Ca	40.078(4)	g	79	金	Au	196.966570(4)	
21	ス カ ン ジ ウ ム	Sc	44.955908(5)		80	水 銀	Hg	200.592(3)	
22	チ タ ン	Ti	47.867(1)		81	タ リ ウ ム	Tl	[204.382, 204.385]	
23	バ ナ ジ ウ ム	V	50.9415(1)		82	鉛	Pb	207.2(1)	g r
24	ク ロ ム	Cr	51.9961(6)		83	ビ ス マ ス*	Bi	208.98040(1)	
25	マ ン ガ ン	Mn	54.938043(2)		84	ポ ロ ニ ウ ム*	Po		
26	鉄	Fe	55.845(2)		85	ア ス タ チ ン*	At		
27	コ バ ル ト	Co	58.933194(3)		86	ラ ド ン*	Rn		
28	ニ ッ ケ ル	Ni	58.6934(4)	r	87	フ ラ ン シ ウ ム*	Fr		
29	銅	Cu	63.546(3)	r	88	ラ ジ ウ ム*	Ra		
30	亜 鉛	Zn	65.38(2)	r	89	ア ク チ ニ ウ ム*	Ac		
31	ガ リ ウ ム	Ga	69.723(1)		90	ト リ ウ ム*	Th	232.0377(4)	g
32	ゲ ル マ ニ ウ ム	Ge	72.630(8)		91	プ ロ ト ア ク チ ニ ウ ム*	Pa	231.03588(1)	
33	ヒ 素	As	74.921595(6)		92	ウ ラ ン*	U	238.02891(3)	gm
34	セ レ ン	Se	78.971(8)	r	93	ネ プ ツ ニ ウ ム*	Np		
35	臭 素	Br	[79.901, 79.907]		94	プ ル ト ニ ウ ム*	Pu		
36	ク リ プ ト ン ム	Kr	83.798(2)	gm	95	ア メ リ シ ウ ム*	Am		
37	ル ビ ジ ウ ム	Rb	85.4678(3)	g	96	キ ュ リ ウ ム*	Cm		
38	ス ト ロ ン チ ウ ム	Sr	87.62(1)	g r	97	バ ー ク リ ウ ム*	Bk		
39	イ ッ ト リ ウ ム	Y	88.90584(1)		98	カ リ ホ ル ニ ウ ム*	Cf		
40	ジル コ ニ ウ ム	Zr	91.224(2)	g	99	ア イ ン ス タ イ ニ ウ ム*	Es		
41	ニ オ ー プ ン	Nb	92.90637(1)		100	フ ェ ル ミ ウ ム*	Fm		
42	モ リ ブ デ ン ム	Mo	95.95(1)	g	101	メ ン デ レ ビ ウ ム*	Md		
43	テ ク ネ チ ウ ム*	Tc			102	ノー ベ リ ウ ム*	No		
44	ル テ ニ ウ ム	Ru	101.07(2)	g	103	ロー レ ン シ ウ ム*	Lr		
45	ロ ジ ウ ム	Rh	102.90549(2)		104	ラ ザ ホ ー ジ ウ ム*	Rf		
46	パ ラ ジ ウ ム	Pd	106.42(1)	g	105	ド ブ ニ ウ ム*	Db		
47	銀	Ag	107.8682(2)	g	106	シー ボ ー ギ ウ ム*	Sg		
48	カ ド ミ ウ ム	Cd	112.414(4)	g	107	ボ ー リ ウ ム*	Bh		
49	イン ジ ウ ム	In	114.818(1)		108	ハ ッ シ ウ ム*	Hs		
50	ス ズ	Sn	118.710(7)	g	109	マ イ ト ネ リ ウ ム*	Mt		
51	アン チ モ ン	Sb	121.760(1)	g	110	ダ ー ム ス タ チ ウ ム*	Ds		
52	テ ル ル	Te	127.60(3)	g	111	レ ン ト ゲ ニ ウ ム*	Rg		
53	ヨ 素	I	126.90447(3)		112	コ ペ ル ニ シ ウ ム*	Cn		
54	キ セ ノ ン	Xe	131.293(6)	gm	113	ニ ホ ニ ウ ム*	Nh		
55	セ シ ウ ム	Cs	132.90545196(6)		114	フ レ ロ ビ ウ ム*	Fl		
56	バリ ウ ム	Ba	137.327(7)		115	モ ス コ ビ ウ ム*	Mc		
57	ラン タ ン	La	138.90547(7)	g	116	リ バ モ リ ウ ム*	Lv		
58	セ リ ウ ム	Ce	140.116(1)	g	117	テ ネ シ ン*	Ts		
59	プ ラ セ オ ジ ム	Pr	140.90766(1)		118	オ ガ ネ ソ ン*	Og		

* : 安定同位体のない元素。これらの元素については原子量が示されていないが、ビスマス、トリウム、プロトアクチニウム、ウランは例外で、これらの元素は地球上で固有の同位体組成を示すので原子量が与えられている。
g : 当該元素の同位体組成が通常の物質が示す変動幅を越えるような地質学的試料が知られている。そのような試料中では当該元素の原子量とこの表の値との差が、表記の不確かさを越えることがある。
m : 不詳な、あるいは不適切な同位体分別を受けたために同位体組成が変動した物質が市販品に見いだされることがある。そのため、当該元素の原子量が表記の値とかなり異なることがある。
r : 通常の地球上の物質の同位体組成に変動があるために表記の原子量より精度の良い値を与えることができない。表中の原子量および不確かさは通常の物質に適用されるものとする。

Standard Atomic Weights 2019

[Scaled to $A_r(^{12}\text{C}) = 12$, where ^{12}C is a neutral atom in its nuclear and electronic ground state.]

The atomic weights, $A_r(\text{E})$, of many elements vary because of variations in the abundances of their isotopes in normal materials. For 13 such elements, an atomic-weight interval is given with the symbol $[a, b]$ to denote the set of atomic-weight values in normal materials; thus, $a \leq A_r(\text{E}) \leq b$ for element E. The symbols a and b denote the bounds of the interval $[a, b]$. If a more accurate $A_r(\text{E})$ value for a specific material is required, it should be determined. For 71 elements, $A_r(\text{E})$ values and their evaluated uncertainties (in parentheses, following the last significant digit to which they are attributed) are given.

Atomic Number	Name	Symbol	Atomic Weight	Footnotes	Atomic Number	Name	Symbol	Atomic Weight	Footnotes
1	hydrogen	H	[1.00784, 1.00811]	m	60	neodymium	Nd	144.242(3)	g
2	helium	He	4.002602(2)	g r	61	promethium*	Pm		
3	lithium	Li	[6.938, 6.997]	m	62	samarium	Sm	150.36(2)	g
4	beryllium	Be	9.0121831(5)		63	europium	Eu	151.964(1)	g
5	boron	B	[10.806, 10.821]	m	64	gadolinium	Gd	157.25(3)	g
6	carbon	C	[12.0096, 12.0116]		65	terbium	Tb	158.925354(8)	
7	nitrogen	N	[14.00643, 14.00728]	m	66	dysprosium	Dy	162.500(1)	g
8	oxygen	O	[15.99903, 15.99977]	m	67	holmium	Ho	164.930328(7)	
9	fluorine	F	18.998403163(6)		68	erbium	Er	167.259(3)	g
10	neon	Ne	20.1797(6)	gm	69	thulium	Tm	168.934218(6)	
11	sodium	Na	22.98976928(2)		70	ytterbium	Yb	173.045(10)	g
12	magnesium	Mg	[24.304, 24.307]		71	lutetium	Lu	174.9668(1)	g
13	aluminium (aluminum)	Al	26.9815384(3)		72	hafnium	Hf	178.49(2)	
14	silicon	Si	[28.084, 28.086]		73	tantalum	Ta	180.94788(2)	
15	phosphorus	P	30.973761998(5)		74	tungsten	W	183.84(1)	
16	sulfur	S	[32.059, 32.076]		75	rhenium	Re	186.207(1)	
17	chlorine	Cl	[35.446, 35.457]	m	76	osmium	Os	190.23(3)	g
18	argon	Ar	[39.792, 39.963]	g r	77	iridium	Ir	192.217(2)	
19	potassium	K	39.0983(1)		78	platinum	Pt	195.084(9)	
20	calcium	Ca	40.078(4)	g	79	gold	Au	196.966570(4)	
21	scandium	Sc	44.955908(5)		80	mercury	Hg	200.592(3)	
22	titanium	Ti	47.867(1)		81	thallium	Tl	[204.382, 204.385]	
23	vanadium	V	50.9415(1)		82	lead	Pb	207.2(1)	g r
24	chromium	Cr	51.9961(6)		83	bismuth*	Bi	208.98040(1)	
25	manganese	Mn	54.938043(2)		84	polonium*	Po		
26	iron	Fe	55.845(2)		85	astatine*	At		
27	cobalt	Co	58.933194(3)		86	radon*	Rn		
28	nickel	Ni	58.6934(4)	r	87	francium*	Fr		
29	copper	Cu	63.546(3)	r	88	radium*	Ra		
30	zinc	Zn	65.38(2)	r	89	actinium*	Ac		
31	gallium	Ga	69.723(1)		90	thorium*	Th	232.0377(4)	g
32	germanium	Ge	72.630(8)		91	protactinium*	Pa	231.03588(1)	
33	arsenic	As	74.921595(6)		92	uranium*	U	238.02891(3)	gm
34	selenium	Se	78.971(8)	r	93	neptunium*	Np		
35	bromine	Br	[79.901, 79.907]		94	plutonium*	Pu		
36	krypton	Kr	83.798(2)	gm	95	americium*	Am		
37	rubidium	Rb	85.4678(3)	g	96	curium*	Cm		
38	strontium	Sr	87.62(1)	g r	97	berkelium*	Bk		
39	yttrium	Y	88.90584(1)		98	californium*	Cf		
40	zirconium	Zr	91.224(2)	g	99	einsteinium*	Es		
41	niobium	Nb	92.90637(1)		100	fermium*	Fm		
42	molybdenum	Mo	95.95(1)	g	101	mendelevium*	Md		
43	technetium*	Tc			102	nobelium*	No		
44	ruthenium	Ru	101.07(2)	g	103	lawrencium*	Lr		
45	rhodium	Rh	102.90549(2)		104	rutherfordium*	Rf		
46	palladium	Pd	106.42(1)	g	105	dubnium*	Db		
47	silver	Ag	107.8682(2)	g	106	seaborgium*	Sg		
48	cadmium	Cd	112.414(4)	g	107	bohrium*	Bh		
49	indium	In	114.818(1)		108	hassium*	Hs		
50	tin	Sn	118.710(7)	g	109	meitnerium*	Mt		
51	antimony	Sb	121.760(1)	g	110	darmstadtium*	Ds		
52	tellurium	Te	127.60(3)	g	111	roentgenium*	Rg		
53	iodine	I	126.90447(3)		112	copernicium*	Cn		
54	xenon	Xe	131.293(6)	gm	113	nihonium*	Nh		
55	caesium (cesium)	Cs	132.90545196(6)		114	flerovium*	Fl		
56	barium	Ba	137.327(7)		115	moscovium*	Mc		
57	lanthanum	La	138.90547(7)	g	116	livermorium*	Lv		
58	cerium	Ce	140.116(1)	g	117	tennessine*	Ts		
59	praseodymium	Pr	140.90766(1)		118	oganeson*	Og		

* : Element has no stable isotopes. However, four elements (Bi, Th, Pa, and U) do have a characteristic isotopic composition, and for these elements, standard atomic weights are tabulated.

g : Geological specimens are known in which the element has an isotopic composition outside the limits for normal material. The difference between the atomic weight of the element in such specimens and that given in the table may exceed the stated uncertainty.

m : Modified isotopic compositions may be found in commercially available material because the material has been subjected to an undisclosed or inadvertent isotopic fractionation. Substantial deviations in atomic weight of the element from that given in the table can occur.

r : Range in isotopic composition of normal terrestrial material prevents a more precise $A_r(\text{E})$ being given; the tabulated $A_r(\text{E})$ value and uncertainty should be applicable to normal material.

4桁の原子量表 (2019)

(元素の原子量は、質量数 12 の炭素 (¹²C) を 12 とし、これに対する相対値とする。)

本表は、実用上の便宜を考へて、国際純正・応用化学連合 (IUPAC) で承認された最新の原子量に基づき、日本化学会原子量専門委員会が独自に作成したものである。本来、同位体存在度の不確定さは、自然に、あるいは人為的に起こりうる変動や実験誤差のために、元素ごとに異なる。従って、個々の原子量の値は、正確度が保証された有効数字の桁数が大きく異なる。本表の原子量を引用する際には、このことに注意を喚起することが望ましい。

なお、本表の原子量の信頼性は亜鉛の場合を除き有効数字の 4 桁目で ±1 以内である。また、安定同位体がなく、天然で特定の同位体組成を示さない元素については、その元素の放射性同位体の質量数の一例を () 内に示した。従って、その値を原子量として扱うことは出来ない。

原子番号	元 素 名	元素記号	原子量	原子番号	元 素 名	元素記号	原子量
1	水	素 H	1.008	60	ネ オ ジ ム	Nd	144.2
2	ヘ リ ウ ム	He	4.003	61	プ ロ メ チ ウ ム	Pm	(145)
3	リ チ ウ ム	Li	6.941 [†]	62	サ マ リ ウ ム	Sm	150.4
4	ベ リ リ ウ ム	Be	9.012	63	ユ ウ ロ ピ ウ ム	Eu	152.0
5	ホ ウ 素	B	10.81	64	ガ ド リ ニ ウ ム	Gd	157.3
6	炭 素	C	12.01	65	テ ル ビ ウ ム	Tb	158.9
7	窒 素	N	14.01	66	ジ ス プ ロ シ ウ ム	Dy	162.5
8	酸 素	O	16.00	67	ホ ル ミ ウ ム	Ho	164.9
9	フ ッ 素	F	19.00	68	エ ル ビ ウ ム	Er	167.3
10	ネ オ ン	Ne	20.18	69	ツ リ ウ ム	Tm	168.9
11	ナ ト リ ウ ム	Na	22.99	70	イ ッ テ ル ビ ウ ム	Yb	173.0
12	マ グ ネ シ ウ ム	Mg	24.31	71	ル テ チ ウ ム	Lu	175.0
13	ア ル ミ ニ ウ ム	Al	26.98	72	ハ フ ニ ウ ム	Hf	178.5
14	ケ イ 素	Si	28.09	73	タ ン タ ル	Ta	180.9
15	リ ン	P	30.97	74	タ ン グ ス テ ン	W	183.8
16	硫 黄	S	32.07	75	レ ニ ウ ム	Re	186.2
17	塩 素	Cl	35.45	76	オ ス ミ ウ ム	Os	190.2
18	ア ル ゴ ン	Ar	39.95	77	イ リ ジ ウ ム	Ir	192.2
19	カ リ ウ ム	K	39.10	78	白 金	Pt	195.1
20	カル シ ウ ム	Ca	40.08	79	金	Au	197.0
21	スカンジウム	Sc	44.96	80	水 銀	Hg	200.6
22	チ タ ン	Ti	47.87	81	タ リ ウ ム	Tl	204.4
23	バナジウム	V	50.94	82	鉛	Pb	207.2
24	クロム	Cr	52.00	83	ビ ス マ ス	Bi	209.0
25	マンガン	Mn	54.94	84	ポ ロ ニ ウ ム	Po	(210)
26	鉄	Fe	55.85	85	ア スタ チ ン	At	(210)
27	コ バ ル ト	Co	58.93	86	ラ ド ン	Rn	(222)
28	ニ ッ ケ ル	Ni	58.69	87	フ ラ ン シ ウ ム	Fr	(223)
29	銅	Cu	63.55	88	ラ ジ ウ ム	Ra	(226)
30	亜 鉛	Zn	65.38 [*]	89	ア ク チ ニ ウ ム	Ac	(227)
31	ガ リ ウ ム	Ga	69.72	90	ト リ ウ ム	Th	232.0
32	ゲルマニウム	Ge	72.63	91	プロトアクチニウム	Pa	231.0
33	ヒ 素	As	74.92	92	ウ ラ ン	U	238.0
34	セ レ ン	Se	78.97	93	ネ プ ツ ニ ウ ム	Np	(237)
35	臭 素	Br	79.90	94	プ ル ト ニ ウ ム	Pu	(239)
36	ク リ プ ト ン	Kr	83.80	95	ア メ リ シ ウ ム	Am	(243)
37	ル ビ ジ ウ ム	Rb	85.47	96	キ ュ リ ウ ム	Cm	(247)
38	ストロンチウム	Sr	87.62	97	バ ー ク リ ウ ム	Bk	(247)
39	イ ッ ト リ ウ ム	Y	88.91	98	カ リ ホ ル ニ ウ ム	Cf	(252)
40	ジルコニウム	Zr	91.22	99	ア イン ス タ イ ニ ウ ム	Es	(252)
41	ニ オ ブ	Nb	92.91	100	フ ェ ル ミ ウ ム	Fm	(257)
42	モ リ ブ デ ン	Mo	95.95	101	メ ン デ レ ビ ウ ム	Md	(258)
43	テクネチウム	Tc	(99)	102	ノ ー ベ リ ウ ム	No	(259)
44	ル テ ニ ウ ム	Ru	101.1	103	ロ ー レ ン シ ウ ム	Lr	(262)
45	ロ ジ ウ ム	Rh	102.9	104	ラ ザ ホ ー ジ ウ ム	Rf	(267)
46	パ ラ ジ ウ ム	Pd	106.4	105	ド ブ ニ ウ ム	Db	(268)
47	銀	Ag	107.9	106	シ ー ボ ー ギ ウ ム	Sg	(271)
48	カ ド ミ ウ ム	Cd	112.4	107	ボ ー リ ウ ム	Bh	(272)
49	インジウム	In	114.8	108	ハ ッ シ ウ ム	Hs	(277)
50	スズ	Sn	118.7	109	マ イ ト ネ リ ウ ム	Mt	(276)
51	アンチモン	Sb	121.8	110	ダ ー ム ス タ チ ウ ム	Ds	(281)
52	テルル	Te	127.6	111	レ ン ト ゲ ニ ウ ム	Rg	(280)
53	ヨ 素	I	126.9	112	コ ペ ル ニ シ ウ ム	Cn	(285)
54	キ セ ノ	Xe	131.3	113	ニ ホ ニ ウ ム	Nh	(278)
55	セ シ ウ ム	Cs	132.9	114	フ レ ロ ビ ウ ム	Fl	(289)
56	バリウム	Ba	137.3	115	モ ス コ ビ ウ ム	Mc	(289)
57	ランタン	La	138.9	116	リ バ モ リ ウ ム	Lv	(293)
58	セ リ ウ ム	Ce	140.1	117	テ ネ シ ン	Ts	(293)
59	プラセオジウム	Pr	140.9	118	オ ガ ネ ソ ン	Og	(294)

[†]: 市販品中のリチウム化合物のリチウムの原子量は 6.938 から 6.997 の幅をもつ。

^{*}: 亜鉛に関しては原子量の信頼性は有効数字 4 桁目で ±2 である。

元素の周期表(2019)

周期\族	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	族/周期	
1	1 H 水素 1,00784~ 1,00811																		2 He ヘリウム 4,002602	1
2	3 Li リチウム 6,938~ 6,997	4 Be ベリリウム 9,0121831																	10 Ne ネオン 20,1797	2
3	11 Na ナトリウム 22,98976928	12 Mg マグネシウム 24,304~ 24,307																	18 Ar アルゴン 39,792~ 39,963	3
4	19 K カリウム 39,0983	20 Ca カルシウム 40,078	21 Sc スカンジウム 44,955908	22 Ti チタン 47,867	23 V バナジウム 50,9415	24 Cr クロム 51,9961	25 Mn マンガン 54,938043	26 Fe 鉄 55,845	27 Co コバルト 58,933194	28 Ni ニッケル 58,6934	29 Cu 銅 63,546	30 Zn 亜鉛 65,38	31 Ga ガリウム 69,723	32 Ge ゲルマニウム 72,630	33 As ヒ素 74,921595	34 Se セレン 78,971	35 Br 臭素 79,901~ 79,907	36 Kr クリプトン 83,798	4	
5	37 Rb ルビジウム 85,4678	38 Sr ストロンチウム 87,62	39 Y イットリウム 88,90684	40 Zr ジルコニウム 91,224	41 Nb ニオブ 92,90637	42 Mo モリブデン 95,95	43 Tc* テクネチウム (99)	44 Ru ルテチウム 101,07	45 Rh ロジウム 102,90549	46 Pd パラジウム 106,42	47 Ag 銀 107,8682	48 Cd カドミウム 112,414	49 In インジウム 114,818	50 Sn スズ 118,710	51 Sb アンチモン 121,760	52 Te テルル 127,60	53 I ヨウ素 126,90447	54 Xe キセノン 131,293	5	
6	55 Cs セシウム 132,9054516	56 Ba バリウム 137,327	57~71 ランタノイド	72 Hf ハフニウム 178,49	73 Ta タンタル 180,94788	74 W タングステン 183,84	75 Re レニウム 186,207	76 Os オスマニウム 190,23	77 Ir イリジウム 192,217	78 Pt 白金 195,084	79 Au 金 196,966570	80 Hg 水銀 200,592	81 Tl タリウム 204,382~ 204,385	82 Pb 鉛 207,2	83 Bi* ビスマス 208,98040	84 Po* ポロニウム (210)	85 At* アスタチン (210)	86 Rn* ラドン (222)	6	
7	87 Fr* フランシウム (223)	88 Ra* ラジウム (226)	89~103 アクチノイド	104 Rf* ラザホージウム (267)	105 Db* ドブニウム (268)	106 Sg* シーボーギウム (271)	107 Bh* ボヘリウム (272)	108 Hs* ハッソニウム (277)	109 Mt* マイタネリウム (276)	110 Ds* ダームスタチウム (281)	111 Rg* レントゲニウム (280)	112 Cn* コベルニシウム (285)	113 Nh* ニホニウム (278)	114 Fl* フレロビウム (289)	115 Mc* モスコビウム (289)	116 Lv* リバモリウム (293)	117 Ts* テネシン (293)	118 Og* オガネソン (294)	7	

原子番号	元素記号 ^{注1}
元素名	
原子量(2019) ^{注2}	

57 La ランタン 138,90547	58 Ce セリウム 140,116	59 Pr プラセオジウム 140,90766	60 Nd ネオジム 144,242	61 Pm* プロメチウム (145)	62 Sm サマリウム 150,36	63 Eu ユウロピウム 151,964	64 Gd ガドリニウム 157,25	65 Tb テルビウム 158,925354	66 Dy ジスプロシウム 162,500	67 Ho ホルミウム 164,930328	68 Er エルビウム 167,259	69 Tm ツリウム 168,934218	70 Yb イットルビウム 173,045	71 Lu ルテチウム 174,9668
89 Ac* アクチノイド (227)	90 Th* トリウム 232,0377	91 Pa* プロトアクチニウム 231,03588	92 U ウラン 238,02891	93 Np* ネプツニウム (237)	94 Pu* プルトニウム (239)	95 Am* アメリジウム (243)	96 Cm* キュリウム (247)	97 Bk* バークリウム (247)	98 Cf* カリホルニウム (252)	99 Es* アインシュタインウム (252)	100 Fm* フェルミウム (257)	101 Md* メンデレビウム (258)	102 No* ノーベリウム (259)	103 Lr* ローレンジウム (262)

注1：元素記号の右肩の*はその元素には安定同位体が存在しないことを示す。そのような元素については放射性同位体の質量数の一例を()内に示した。ただし, Bi, Th, Pa, U については天然で特定の同位体組成を示すので原子量が与えられる。
 注2：この周期表には最新の原子量「原子量表(2019)」が示されている。原子量は単一の数値あるいは変動範囲で示されている。原子量が範囲で示されている13元素には複数の安定同位体が存在し、その組成が天然において大きく変動するため単一の数値で原子量が与えられない。その他の71元素については、原子量の不確かさは示された数値の最後の桁にある。

備考：原子番号104番以降の超アクチノイドの周期表の位置は暫定的である。

元素の同位体組成表 (2019)

国際純正・応用化学連合 (IUPAC) 無機化学部門の原子量および同位体存在度委員会 (CIAAW) は、原子量の改定の基礎となる同位体存在度の値を検討するため、同位体存在度測定小委員会を設けてデータの収集、評価を行い、必要に応じて改定を行っている。以下に示す 2019 年版の元素の同位体組成は上記小委員会が 2013 年版として発表した値^{*1}に基づいている。なお、最新の原子量表に対応する値は CIAAW のウェブサイト^{*2}に掲載されている。

この表を用いるにあたって特に次の点に注意する必要がある。

- (1) この表中の同位体存在度は普通の実験室でごく一般的に使われている試薬や物質中の元素の同位体存在度を示す。
- (2) これらの値は自然界に最も多く存在する物質に対する同位体存在度を示しているとは限らない。
- (3) 原子量が変動範囲で示されている 13 元素のうち、アルゴンを除く 12 元素では同位体組成も変動範囲で示されている。
[a, b] は同位体存在度が a 以上 b 以下の範囲にあることを表す。
- (4) () 内の数字は各同位体存在度の不確かさで、自然に、あるいは人為的に起こりうる変動の幅、および実験誤差を含んでいる。
- (5) この不確かさは原論文に記載されている同位体比データ、およびその測定方法を上記委員会が定めた基準を適用して求められたものであり、同位体存在度の有効数字はこの不確かさの程度によって決定されている。
- (6) 個々の物質の精密な同位体存在度を得たい場合には、同位体標準試料を入手して比較測定するか、適切な方法を用いて測定をする必要がある。
- (7) ヘリウム、窒素、ネオン、アルゴン、クリプトン、キセノンの同位体存在度は空気中に存在するそれぞれの気体の値である。
- (8) 半減期が 4×10^8 年以下の核種からなる元素は掲載されていない。ただしプロトアクチニウムについては ²³¹Pa (半減期: 3.28×10^4 年) が ²³⁵U からの壊変生成物として常に自然界に存在しているので例外的に単核種元素として記載されている。

*1. J. Meija *et al.*: Isotopic Compositions of the Elements 2013 (IUPAC Technical Report), *Pure Appl. Chem.*, **88**, 293 (2016).

*2. <http://www.ciaaw.org/isotopic-abundances.htm>

原子番号	元素記号	質量数	同位体存在度 [原子百分率]	備考	原子番号	元素記号	質量数	同位体存在度 [原子百分率]	備考
1	H	1	[99.972, 99.999]	M	20	Ca	40	96.941 (156) ^c	G
		2	[0.001, 0.028]				42	0.647 (23)	
2	He	3	0.0002 (2)	G R			43	0.135 (10)	
		4	99.9998 (2)				44	2.086 (110)	
3	Li	6	[1.9, 7.8] ^a	M			46	0.004 (3)	
		7	[92.2, 98.1] ^a				48	0.187 (21)	
4	Be	9	100		21	Sc	45	100	
5	B	10	[18.9, 20.4]	M	22	Ti	46	8.25 (3)	
		11	[79.6, 81.1]				47	7.44 (2)	
6	C	12	[98.84, 99.04]				48	73.72 (3)	
		13	[0.96, 1.16]				49	5.41 (2)	
7	N	14	[99.578, 99.663] ^b	M			50	5.18 (2)	
		15	[0.337, 0.422]		23	V	50	0.250 (10)	
8	O	16	[99.738, 99.776]	M			51	99.750 (10)	
		17	[0.0367, 0.0400]		24	Cr	50	4.345 (13)	
		18	[0.187, 0.222]				52	83.789 (18)	
9	F	19	100				53	9.501 (17)	
10	Ne	20	90.48 (3)	GM			54	2.365 (7)	
		21	0.27 (1)		25	Mn	55	100	
		22	9.25 (3)		26	Fe	54	5.845 (105)	
11	Na	23	100				56	91.754 (106)	
12	Mg	24	[78.88, 79.05]				57	2.119 (29)	
		25	[9.988, 10.034]				58	0.282 (12)	
		26	[10.96, 11.09]		27	Co	59	100	
13	Al	27	100		28	Ni	58	68.0769 (190)	R
14	Si	28	[92.191, 92.318]				60	26.2231 (150)	
		29	[4.645, 4.699]				61	1.1399 (13)	
		30	[3.037, 3.110]				62	3.6345 (40)	
15	P	31	100				64	0.9256 (19)	
16	S	32	[94.41, 95.29]		29	Cu	63	69.15 (15)	R
		33	[0.729, 0.797]				65	30.85 (15)	
		34	[3.96, 4.77]		30	Zn	64	49.17 (75)	R
		36	[0.0129, 0.0187]				66	27.73 (98)	
17	Cl	35	[75.5, 76.1]	M			67	4.04 (16)	
		37	[23.9, 24.5]				68	18.45 (63)	
18	Ar	36	0.3336 (210)	G R			70	0.61 (10)	
		38	0.0629 (70)		31	Ga	69	60.108 (50)	
		40	99.6035 (250)				71	39.892 (50)	
19	K	39	93.2581 (44)		32	Ge	70	20.52 (19)	
		40	0.0117 (1)				72	27.45 (15)	
		41	6.7302 (44)				73	7.76 (8)	

原子番号	元素記号	質量数	同位体存在度 [原子百分率]	備考	原子番号	元素記号	質量数	同位体存在度 [原子百分率]	備考
		74	36.52(12)				122	2.55(12)	
33	As	76	7.75(12)				123	0.89(3)	
34	Se	75	100	R			124	4.74(14)	
		74	0.86(3)				125	7.07(15)	
		76	9.23(7)				126	18.84(25)	
		77	7.60(7)				128	31.74(8)	
		78	23.69(22)				130	34.08(62)	
		80	49.80(36)		53	I	127	100	
		82	8.82(15)		54	Xe	124	0.095(5)	GM
35	Br	79	[50.5, 50.8]				126	0.089(3)	
		81	[49.2, 49.5]				128	1.910(13)	
36	Kr	78	0.355(3)	GM			129	26.401(138)	
		80	2.286(10)				130	4.071(22)	
		82	11.593(31)				131	21.232(51)	
		83	11.500(19)				132	26.909(55)	
		84	56.987(15)				134	10.436(35)	
		86	17.279(41)				136	8.857(72)	
37	Rb	85	72.17(2)	G	55	Cs	133	100	
		87	27.83(2)		56	Ba	130	0.11(1)	
38	Sr	84	0.56(2)	G R			132	0.10(1)	
		86	9.86(20)				134	2.42(15)	
		87	7.00(20) ^c				135	6.59(10)	
		88	82.58(35)				136	7.85(24)	
39	Y	89	100				137	11.23(23)	
40	Zr	90	51.45(4)	G			138	71.70(29)	
		91	11.22(5)		57	La	138	0.08881(71)	G
		92	17.15(3)				139	99.91119(71)	
		94	17.38(4)		58	Ce	136	0.186(2)	G
		96	2.80(2)				138	0.251(2) ^c	
41	Nb	93	100				140	88.449(51)	
42	Mo	92	14.649(106)	G			142	11.114(51)	
		94	9.187(33)		59	Pr	141	100	
		95	15.873(30)		60	Nd	142	27.153(40)	G
		96	16.673(8)				143	12.173(26) ^c	
		97	9.582(15)				144	23.798(19)	
		98	24.292(80)				145	8.293(12)	
		100	9.744(65)				146	17.189(32)	
44	Ru	96	5.54(14)	G			148	5.756(21)	
		98	1.87(3)				150	5.638(28)	
		99	12.76(14)		62	Sm	144	3.08(4)	G
		100	12.60(7)				147	15.00(14)	
		101	17.06(2)				148	11.25(9)	
		102	31.55(14)				149	13.82(10)	
		104	18.62(27)				150	7.37(9)	
45	Rh	103	100				152	26.74(9)	
46	Pd	102	1.02(1)	G			154	22.74(14)	
		104	11.14(8)		63	Eu	151	47.81(6)	G
		105	22.33(8)				153	52.19(6)	
		106	27.33(3)		64	Gd	152	0.20(3)	G
		108	26.46(9)				154	2.18(2)	
		110	11.72(9)				155	14.80(9)	
47	Ag	107	51.839(8)	G			156	20.47(3)	
		109	48.161(8)				157	15.65(4)	
48	Cd	106	1.245(22)	G			158	24.84(8)	
		108	0.888(11)				160	21.86(3)	
		110	12.470(61)		65	Tb	159	100	
		111	12.795(12)		66	Dy	156	0.056(3)	G
		112	24.109(7)				158	0.095(3)	
		113	12.227(7)				160	2.329(18)	
		114	28.754(81)				161	18.889(42)	
		116	7.512(54)				162	25.475(36)	
49	In	113	4.281(52)				163	24.896(42)	
		115	95.719(52)				164	28.260(54)	
50	Sn	112	0.97(1)	G	67	Ho	165	100	
		114	0.66(1)		68	Er	162	0.139(5)	G
		115	0.34(1)				164	1.601(3)	
		116	14.54(9)				166	33.503(36)	
		117	7.68(7)				167	22.869(9)	
		118	24.22(9)				168	26.978(18)	
		119	8.59(4)				170	14.910(36)	
		120	32.58(9)		69	Tm	169	100	
		122	4.63(3)		70	Yb	168	0.123(3)	G
		124	5.79(5)				170	2.982(39)	
51	Sb	121	57.21(5)	G			171	14.086(140)	
		123	42.79(5)				172	21.686(130)	
52	Te	120	0.09(1)	G			173	16.103(63)	

原子番号	元素記号	質量数	同位体存在度 [原子百分率]	備考	原子番号	元素記号	質量数	同位体存在度 [原子百分率]	備考		
71	Lu	174	32.025 (80)	G	78	Pt	190	0.012 (2)			
		176	12.995 (83)				192	0.782 (24)			
		175	97.401 (13)				194	32.864 (410)			
72	Hf	176	2.599 (13)		79	Au	195	33.775 (240)			
		174	0.16 (12)				196	25.211 (340)			
		176	5.26 (70) ^c				198	7.356 (130)			
73	Ta	177	18.60 (16)		80	Hg	197	100			
		178	27.28 (28)				196	0.15 (1)			
		179	13.62 (11)				198	10.04 (3)			
		180	35.08 (33)				199	16.94 (12)			
		180	0.01201 (32)				200	23.14 (9)			
74	W	181	99.98799 (32)		81	Tl	201	13.17 (9)			
		180	0.12 (1)				202	29.74 (13)			
		182	26.50 (16)				204	6.82 (4)			
		183	14.31 (4)				203	[29.44, 29.59]			
		184	30.64 (2)				205	[70.41, 70.56]			
75	Re	186	28.43 (19)		82	Pb	204	1.4 (6)	G R		
		185	37.40 (5)				206	24.1 (30) ^c			
		187	62.60 (5)				207	22.1 (50) ^c			
76	Os	184	0.02 (2)	G	83	Bi	208	52.4 (70) ^c			
		186	1.59 (64)				209	100			
		187	1.96 (17) ^c				90	Th		230	0.02 (2)
		188	13.24 (27)				232	99.98 (2)			
		189	16.15 (23)				91	Pa		231	100
77	Ir	190	26.26 (20)		92	U	234	0.0054 (5)	GM		
		192	40.78 (32)				235	0.7204 (6) ^a			
		191	37.3 (2)				238	99.2742 (10)			
		193	62.7 (2)								

「元素の同位体組成表 (2019)」における注や備考欄の意味は下記の通りである。なお、大文字は元素全体についての注であり、小文字は各同位体についてのものである。

G : 地質学的試料の中には、同位体存在度が示された不確かさの範囲をこえるものが存在する。

M : 市販品の中には不詳な、あるいは不適切な同位体分別を受け、ここに示した同位体存在度から大幅にかけ離れた値を示すものが存在する。

R : 通常の地球上の物質の同位体存在度に幅があるために、精度の良い同位体存在度が得られない。

a : ⁶Li や ²³⁵U が抽出された後のリチウムやウランが試薬として出回っているので注意を要する。リチウムの場合、このような試薬中の⁶Liの存在度は2.007 から7.672%の変動を示すことが知られており、天然に存在する物質中の⁶Liの値はこの範囲で最も高い値を示す。ウランの場合、²³⁵Uの存在度は0.21~0.7207%の範囲の報告があり、天然の値よりはるかに低いものが存在する。

b : 測定された¹⁵N値から¹⁵Nの原子百分率を計算する際、空気中の窒素ガスの¹⁴N/¹⁵N比として272を用いることが委員会から勧告されている。

c : 放射壊変による付加を受ける同位体の存在度は著しく変動する場合がある。

「原子量表」、 「4桁の原子量表」、 「元素の周期表」及び「元素の同位体組成表」の2019年版における主な改定点

- ・IUPACにおける2018年の決定*に基づき、Al, Ar, Mn, Co, Y, Nb, Rh, Pr, Tb, Ho, Tm, Ir, Au, Paの原子量とその不確かさを以下の通り変更した。
- ・「4桁の原子量表」については実用上の便宜から、単一数値による形式を引き続き採用することにした。今回は原子量の変更に伴う数値の変更はない。

*IUPAC Inorganic Chemistry Division, CIAAW: Standard Atomic Weights of 14 Chemical Elements Revised. *Chem. Int.*, **40**(4), 23 (2018)

元素名	元素記号	原子量表		4桁の原子量表	
		2018年版	2019年版	2018年版	2019年版
アルミニウム	Al	26.9815385(7)	26.9815384(3)	26.98	(変更なし)
アルゴン	Ar	39.948(1)	[39.792, 39.963]	39.95	(変更なし)
マンガン	Mn	54.938044(3)	54.938043(2)	54.94	(変更なし)
コバルト	Co	58.933194(4)	58.933194(3)	58.93	(変更なし)
イットリウム	Y	88.90584(2)	88.90584(1)	88.91	(変更なし)
ニオブ	Nb	92.90637(2)	92.90637(1)	92.91	(変更なし)
ロジウム	Rh	102.90550(2)	102.90549(2)	102.9	(変更なし)
プラセオジウム	Pr	140.90766(2)	140.90766(1)	140.9	(変更なし)
テルビウム	Tb	158.92535(2)	158.925354(8)	158.9	(変更なし)
ホルミウム	Ho	164.93033(2)	164.930328(7)	164.9	(変更なし)
ツリウム	Tm	168.93422(2)	168.934218(6)	168.9	(変更なし)
イリジウム	Ir	192.217(3)	192.217(2)	192.2	(変更なし)
金	Au	196.966569(5)	196.966570(4)	197.0	(変更なし)
プロトアクチニウム	Pa	231.03588(2)	231.03588(1)	231.0	(変更なし)